

Facilitando el Estudio
de
Nuestros hijos



CRA Campos Góticos

Jefatura de Estudios

Colaboramos en su forma de estudiar

¡Cuántas veces hemos dicho a nuestros hijos que "esa no es forma de estudiar", y sin embargo no hemos sabido decirles cómo han de estudiar.



Las breves notas que se exponen a continuación pretenden de alguna forma echarnos una mano en esa tarea que no es fácil ni rápida, ni con resultados inmediatos. Pero puede ser, creemos que es, efectiva.

Apuntamos una serie de recomendaciones sobre sitios, horarios, manera de estudiar,... que, si se lleva de verdad a la práctica, el niño, más temprano que tarde, lo agradecerá.

Hablamos de Antes de estudiar.

Es fundamental que los niños aprendan, y se habitúen a ESCUCHAR.

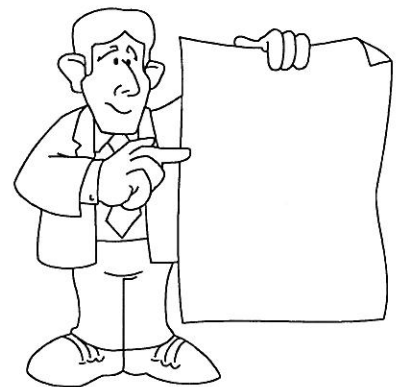
Pero Escuchar significa:

- Prestar atención
- Participar
- Comprender

¿Qué tal si damos unos consejos a nuestros hijos sobre Escuchar en clase?

Consejos como:

- 🔔 Mantén una postura correcta y pon interés en lo que te digan.
- 🔔 Atiende siempre. No te distraigas.
- 🔔 Pregunta SIEMPRE QUE NO ENTIENDAS. Nunca te quedes con dudas.
- 🔔 El maestro quiere, siempre, enseñar. Aprovechate de ello.



Hablamos del Cómo, del Modo.

Existe un método, que, aun siendo de aplicación para los niños, conviene que conozcamos los pasos elementales para animarles a seguirlos. La aplicación ya es cosa del niño. Es el método C.A.S.E.R.A.

- C de Contacto, de lectura rápida para enterarse de qué va el texto.
- A de Análisis, de lectura pausada, comprensiva, de entender el texto.
- S de Subrayar, de destacar las palabras clave, las ideas importantes.
- E de Esquematizar, de ordenar gráficamente las ideas principales.
- R de Resumir, de expresar con palabras e ideas propias las ideas esenciales del texto.
- A de Asimilar, de memorizar para recordar y aplicar el nuevo conocimiento.

Hablamos del Tiempo y la Compañía.

Más adelante podrá buscar sus mejores horas de estudio, pero por ahora conviene:

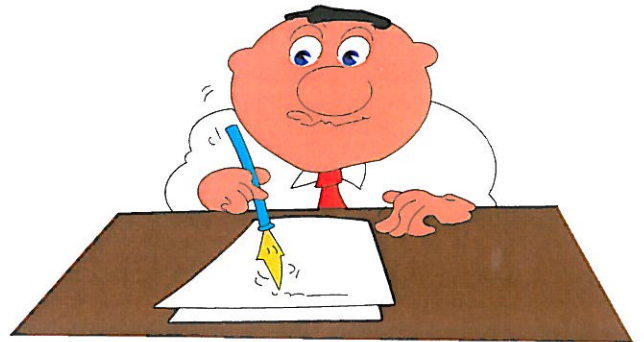
Estudiar todos los días a la misma hora, para crear hábito (además de hacer la tarea).

No estudiar después de las comidas ni de un esfuerzo físico fuerte.

Mejor, por ahora, estudiar solo; no obstante:

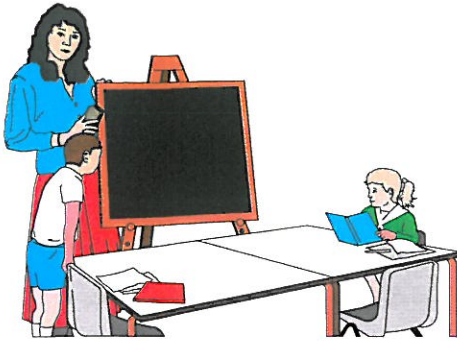
Para repasos, trabajos prácticos, problemas, se puede hacer en grupo.

Para memorizar y aprender, mejor solo



Hablamos del sitio.

Procuraremos que el lugar, su habitación u otra cualquiera de la casa, sea:



⇒ Siempre el mismo, un lugar FIJO.

⇒ El más TRANQUILO de la casa, lejos de la tele, videojuegos, ruidos,...

⇒ Si es posible, PERSONAL (su habitación) y ORDENADO.

⇒ Respecto a la iluminación, mejor si es natural, y con la luz llegando por la izquierda.

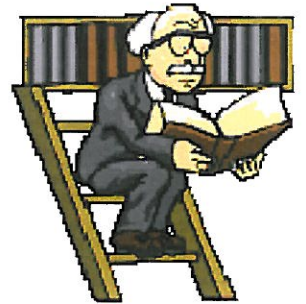
⇒ Conviene que la habitación esté bien ventilada, bien oxigenada, con una temperatura agradable, en torno a los 20°.

⇒ En cuanto al mobiliario, mesa amplia y silla cómoda y con respaldo. Que no estudie nunca en el sofá: el exceso de comodidad disminuye la atención.

Hablamos, o no, del maestro.

Tal vez, todo lo anterior no tenga ningún valor, sin lo que viene a continuación.

Para el niño, el maestro siempre ha de tener razón. No desautorice nunca al maestro respecto al niño. Los desacuerdos, si los hubiera, es mejor resolverlos entre adultos. Si desautoriza al maestro, a quien perjudica directamente



Quiero que mis hijos...

Sean felices y sepan sacar a cada día todo lo bueno que tenga.

Se arriesguen, se atrevan, que luchen por lo que merece la pena.

Sean generosos, solidarios, y que trabajen por dejar un mundo mejor que el que recibieron.

Sean luchadores, que no se den jamás por vencidos, y que sepan levantarse sólo una vez más de las que se caigan.

Sean sanos de cuerpo y de mente, de pensamientos, de intención.

Que estén contentos de sí mismos, que valoren lo que sean y que aspiren a lo más en todo.

Que tengan paz interior y que siempre puedan estar en armonía con ellos, con los demás, y con la naturaleza.

Que se sientan queridos, sean sensibles, y que se sientan emocionados ante la aventura de vivir.

Que sepan que todo está en sus manos, que ellos son los constructores de su vida y de su felicidad.

Que busquen su estrella, que la encuentren, que la amen y que la sigan.