

"El genio es, ante todo, una larga paciencia: los trabajos científicos y literarios que más honran al talento humano no se deben en modo alguno a la superioridad de la inteligencia, sino a la superioridad de una voluntad admirablemente dueña de sí misma"

Julio Payot

La fuerza de la Voluntad

Voluntad es querer, no sólo desear. Es tener un anhelo, una aspiración; es tener una decisión firme por algo concreto; es poner en marcha toda la personalidad para conquistar aquello que se quiere.

La Voluntad es necesaria para empezar a hacer algo, para superar las frustraciones que surjan cuando se está haciendo algo, para terminar, y terminar bien, el trabajo comenzado.

Para ayudar a los niños a tener fuerza de voluntad, hemos de apoyarnos, sobre todo, en la creación de hábitos, en las motivaciones, en el esfuerzo y en la disciplina.

¿Cómo crear hábitos?

- 👉 Desde los primeros años los niños necesitan, y piden, unas normas; las normas han de ser claras, invariables, y negociadas.
- 👉 El orden es fundamental en la educación. Orden en todos los sentidos.
- 👉 Los niños han de tener unos horarios bien marcados: para dormir, para jugar, para hacer la tarea y estudiar,

¿Cómo podemos motivarles?

- 👉 Poniéndoles retos que puedan alcanzar. Así podremos valorar y alabar su esfuerzo. Y debemos hacerlo.
- 👉 Pactando, dialogando para llegar a acuerdos que hay que cumplir.
- 👉 Viviendo en la familia un ambiente de confianza, de buen humor, de paciencia y generosidad.
- 👉 Siendo, también en esto, ejemplo y espejo donde poder mirarse.

Aún motivándoles, no nos engañemos, reforzar su voluntad es un esfuerzo para ellos. Y podemos ayudarles.

¿Cómo educar en el esfuerzo?

- 😊 Hacerles ver el esfuerzo como algo valioso y necesario que les va a ayudar a alcanzar las metas propuestas.
- 😊 Provocar situaciones en las que los niños tengan que esforzarse.
- 😊 Hacerles ver que el esfuerzo supone continuidad, algo que hay que mantener, sin renunciar a la meta propuesta hasta que se consiga.
- 😊 Exigir que se acaben las obras que se comienzan, haciéndoles prever las consecuencias de sus decisiones.
- 😊 Disciplina y esfuerzo van unidos. Actuar de acuerdo con lo acordado exige esfuerzo, y éste no ha de escatimarse; también ha de ser reconocido.
- 😊 Ayudarles a vencer las impacencias, las indecisiones, los impulsos,.. ; ayudarles a vencerse a sí mismos.

"Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa"

Mahatma Gandhi

C.R.A. Campos Góticos

Jefatura de Estudios

