

Educar también es decir NO.

"No hay que educar desde el corazón, sino con la cabeza, pero poniendo mucho corazón".

Muchos investigadores coinciden en que gran parte de los padres actuales, formados en una educación estricta y autoritaria, hoy educan a sus hijos "dejando hacer", sin llevar la contraria al hijo para que no sufra traumas psicológicos, satisfaciendo sus caprichos, protegiéndoles aunque haya que desprestigiar en algunos casos incluso a los maestros.

Pero en la educación de un hijo son fundamentales las normas y la jerarquía, y la conducta de las personas se empieza a desarrollar desde el día de su nacimiento. "Decir no a un niño no es traumático, y hay que empezar a decírselo al mismo tiempo que se le dice sí. De hecho, es una de las diez primeras palabras que un niño aprende" afirma Ángeles Bartolomé.

Los efectos de no poner límites moldean a un niño que:

- ♥ Nunca tiene suficiente
- ♥ Exige cada vez más
- ♥ Tolera cada vez peor las negativas
- ♥ Crece con una escasa o nula tolerancia a la frustración.



Razones para decir NO.

- ♥ Hay que propiciar que el niño se forme, forje su responsabilidad independencia y autonomía. La frustración es una experiencia indispensable para un buen desarrollo psicológico y afectivo: el niño debe aprender a renunciar a la satisfacción inmediata de sus deseos.
- ♥ Decir NO a un niño le aporta seguridad y protección. Un niño que ve que consigue todo lo que quiere gracias a sus rabietas, se acaba angustiando por la ausencia de límites a su fuerza. Y si un niño se siente más fuerte que sus padres, no se podrá sentir protegido por ellos.
- ♥ No se puede caer en el error de creerse "los padres amigos". Los niños no necesitan ver en sus padres a un amigo, sino a una persona adulta y firme en la que pueda identificarse y en la que encuentre apoyo firme.
- ♥ Decir NO a un niño le ayuda a mejorar su autoestima. Si siempre consigue lo que pide (golosinas, juguetes, regalos, ropa, ...) su autoestima queda ligada a la posesión material de cosas, tendrá una alta dependencia de cosas materiales.
- ♥ Al decir No se le enseña al niño a renunciar a sus deseos, y ello le prepara para situaciones similares que la vida le deparará.

Algunas pautas:

- ♥ Dedicar tiempo a los niños.
- ♥ Pactar reglas y castigos. Una vez pactado, las consecuencias han de ser proporcionadas e inmediatas.
- ♥ La disciplina sólo se puede ejercer combinando cariño y control.
- ♥ En los niños influye más lo que hacemos "cómo somos y cómo nos ven" que lo que decimos.
- ♥ Los niños tantean hasta dónde pueden llegar. En ese momento es precisa más firmeza .

"Educar a un niño es como sostener en la mano un jabón. Si aprietas mucho sale disparado, si lo sujetas con indecisión se te escurre entre los dedos, una presión suave pero firme lo mantiene sujeto".

Natalia Calderón A.

CRA Campos Góticos
Jefatura de Estudios

