

Educar en Valores

"Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor."

Albert Einstein

¿A qué llamamos valores?

Los valores son guías de conducta que nos ayudan a encontrar sentido a lo que hacemos, a tomar decisiones y resolver problemas. Los valores ayudan a crecer y hacen posible el desarrollo armonioso de todas las cualidades del ser humano.

Y los valores se aprenden; se puede y se debe educar en valores. Se hace necesario que nuestros hijos aprendan y aprehendan los valores, porque los valores nos acompañan toda la vida.

Nuestros hijos tienen que Aprender a saber cómo es uno mismo, qué significan los propios sentimientos, cómo hacerse entender y cómo entender a los otros. Aprender a escuchar, a estar disponible, a ser tolerante, a jugar con los demás, a trabajar, a ganar y perder, a tomar decisiones,...

¿Qué valores?

Si bien podríamos hablar de valores biológicos, intelectuales, ecológicos,... vamos a centrarnos en los valores morales



Hemos de enseñar a ser responsables de sus actos y de las decisiones tomadas en cada momento.



Hemos de enseñar a fomentar el autocontrol y la capacidad de autodominio, a terminar lo empezado, aceptar las contrariedades, controlar los impulsos.



Hemos de enseñar a ser sinceros, leales, generosos, intrínsecamente buenos.



Hemos de enseñar a ser tolerantes, a respetar a los demás por muy distinto que sea, y a ser solidario con los otros.



Hemos de enseñar a saber renunciar a lo que no les conviene, por muy apetecible que sea.



Hemos de enseñar a los hijos a tener criterios con los que vivir, enseñarles a razonar, a tener juicio crítico, a discernir lo que les conviene o no.



Hemos de enseñar a poner en práctica proyectos personales, persistir en el esfuerzo, valorar la obra bien hecha.

¿Cómo transmitir, cómo educar en valores?

Educar en valores a los hijos es una de las tareas más importante que deben llevar a cabo los padres. Por la misma razón que los valores no se imponen, los valores que no se tienen no se transmiten.

Una persona que vive los valores, transmite y enseña esos valores. Los padres que viven de acuerdo a sus valores y comparten aficiones y momentos con sus hijos en un clima de confianza y complicidad, están realizando una labor permanente en la transmisión de valores. Pero si estamos diciendo a nuestros hijos que lo más importante es que sean personas, no podemos preocuparnos sólo por sus notas.

Los valores se transmiten adecuadamente, educamos en valores si...

- ✎ Se actúa de manera coherente.
- ✎ Se cultiva la paciencia, ya que ayudará a ser más tolerantes y respetuosos con los demás.
- ✎ Se expresan las opiniones propias y se dejan expresar las de los demás miembros de la familia.
- ✎ Se pide perdón cuando se ha cometido algún error.
- ✎ Se potencia la autoestima de los/las hijos/as, alabando las cosas que hagan bien favoreciendo que se sientan queridos, valorados y respetados.
- ✎ Se escucha activamente a los/las hijos/as.
- ✎ Se dedica tiempo a la convivencia familiar.
- ✎ Se predica con el ejemplo.
- ✎ Se comparten las decisiones con la pareja, evitando conflictos.
- ✎ Se ayuda a los/las hijos/as a ponerse en el "punto de vista del otro".



C.R.A. Campos Góticos

Jefatura de Estudios

